

## 大腸カメラ検査

検査日 年 月 日 ( ) 時間 時 分

---

様の受ける検査は大腸カメラ検査です。

---

### 【大腸カメラ注意事項】

#### 検査前日

---

- \*夜9：00までに、お粥または具の無いうどんなどの消化の良い食べ物を食べてください。  
それ以降の食事は控えてください。  
海藻類・きのこ類などは胃の中に残りやすいので控えてください。  
納豆は血液をサラサラにする作用があるので控えてください。
- \*アルコールは飲まないでください。
- \*水などの水分摂取は構いませんが、牛乳・ジュース・コーヒー・紅茶は控えてください。
- \*検査当日は、腸内を空にする為に睡眠前に下剤を1本コップ1杯の水で必ず飲んでください。

#### 検査当日

---

- \*朝 7：00頃よりニフレックを、水2リットルに溶かしたものを2時間以内で飲んでください。飲み始めて30分頃から便意を催します。  
しばらくすると水様便になり、2時間位で排便回数が減り透明様の便になります。  
透明様の便になったら検査可能です。
- \*検査当日は胃の運動を止める注射、緊張を和らげる為に鎮静剤を注射を使用することがありますので、自転車・バイク・車での来院は控えてください。
- \*検査当日までには健康調査書を記入してお持ち下さい。  
健康調査書が未記入や、お持ちでない場合検査が出来ません。
- \*検査当日の食事は控えてください。  
水のみ摂取は構いませんが、検査当日は牛乳・ジュース・お茶・コーヒー・紅茶は控えてください。
- \*検査当日の服装は、身体を締め付けるガードル・腹巻・ボディースーツなどは避けてください。
- \*タバコは胃酸が出やすくなり、検査に影響が出るので吸わないでください。

#### 検査終了後

---

- \*飲食しても大丈夫です。
- \*組織検査をした場合、3日間は辛い食べ物やアルコール類は避けてください。